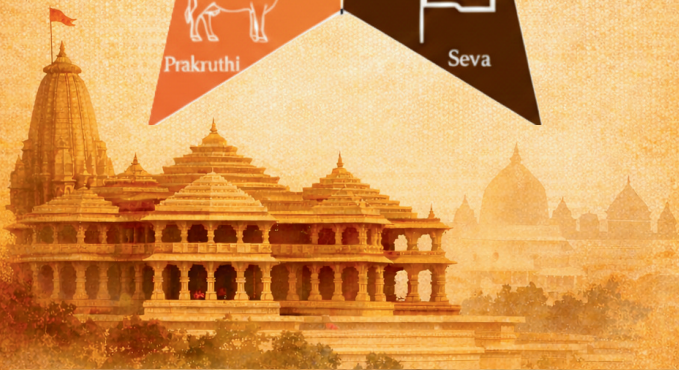


రామ్ నామ్ ధారి అఖాడా



ధర్మ రక్షతి రక్షితః | సర్వ త్ దా భలా

ఐదు మూలస్థంభాల (Five Pillars) యొక్క పూర్తి వివరణ ఇక్కడ ఉంది:

1. **Dharma** (ధర్మం / ధర్మ - Om Symbol)

Purpose: Dharma Prachar & Sadhu Santh Development.

Meaning: సనాతన ధర్మ ప్రచారం చేయడం, ఆధ్యాత్మిక విలువలను పెంపొందించడం మరియు సాధు-సంతుల సంక్షేమం, అభివృద్ధి కోసం కృషి చేయడం.

2. **Siksha** (శిక్ష / శిక్షా - Education Symbol)

Purpose: Value-based Education & Gurukul.

Meaning: నైతిక విలువలతో కూడిన విద్యను అందించడం, ఆధునిక నైపుణ్యాలతో పాటు పురాతన గురుకుల విద్యా విధానాన్ని ప్రోత్సహించడం.

3. **Seva** (సేవ / సేవా - Flag Symbol)

Purpose: Selfless Service & Welfare of All.

Meaning: నిస్వార్థ సేవ (లంగర్ / అన్నదానం), పేదలకు మరియు ఆపదలో ఉన్నవారికి సహాయం చేయడం (సర్పత్ దా భలా).

4. **Prakruthi** (ప్రకృతి / ప్రకృతి - Cow Symbol)

Purpose: Nature Conservation & Go-Seva.

Meaning: పర్యావరణ పరిరక్షణ, గో-మాత సంరక్షణ (గోశాలల నిర్వహణ) మరియు ప్రకృతితో మమేకమై జీవించడం.

5. **Swastha** (స్వస్థ / स्वस्था - Yoga Symbol)

Purpose: Health, Yoga & Well-being.

Meaning: శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాల కోసం యోగా, ధ్యానం మరియు ఆయుర్వేద వైద్య విధానాలను ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లడం.

Central Element: **Trishul** (త్రిశూలం)

ఈ ఐదు విభాగాలను ఏకం చేసే ఆధ్యాత్మిక మరియు రక్షణ శక్తికి ప్రతీక ఈ త్రిశూలం.



ధర్మ రక్షతి రక్షితః | సర్పత్ దా భలా

# राम नाम धारी अखाड़ा



धर्मो रक्षति रक्षितः | सरबत दा भला

हमारे अखाड़े के पाँच मुख्य स्तंभ (प्रतीक और उद्देश्य)

### 1. धर्म (ॐ प्रतीक)

उद्देश्य: धर्म प्रचार एवं साधु-संत विकास।

विवरण: सनातन धर्म का व्यापक प्रचार-प्रसार करना, आध्यात्मिक मूल्यों को बढ़ावा देना तथा साधु-संतों के कल्याण एवं सर्वांगीण विकास के लिए निरंतर कार्य करना।

### 2. शिक्षा (विद्या प्रतीक)

उद्देश्य: मूल्य-आधारित शिक्षा एवं गुरुकुल परंपरा।

विवरण: नैतिक मूल्यों पर आधारित शिक्षा प्रदान करना तथा आधुनिक कौशल के साथ-साथ हमारी प्राचीन गुरुकुल शिक्षा प्रणाली को पुनर्जीवित एवं प्रोत्साहित करना।

### 3. सेवा (ध्वज प्रतीक)

उद्देश्य: निःस्वार्थ सेवा एवं सर्वजन कल्याण।

विवरण: पूर्ण निःस्वार्थ भाव से समाज की सेवा (लंगर एवं अन्नदान) करना, निर्धन व असहाय लोगों की सहायता करना तथा 'सरबत दा भला' (सबका कल्याण) की पावन भावना को चरितार्थ करना।

### 4. प्रकृति (गौमाता प्रतीक)

उद्देश्य: पर्यावरण संरक्षण एवं गौ-सेवा।

विवरण: प्राकृतिक पर्यावरण का संरक्षण करना, गौमाता की रक्षा एवं गौशालाओं का सुचारु संचालन करना तथा प्रकृति के साथ पूर्ण सामंजस्य स्थापित कर जीवन यापन का संदेश देना।

### 5. स्वास्थ्य (योग प्रतीक)

उद्देश्य: उत्तम स्वास्थ्य, योग एवं जन-कल्याण।

विवरण: शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य की प्राप्ति हेतु योग, ध्यान तथा पारंपरिक आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धतियों को जन-जन तक पहुँचाना एवं जागरूक करना।

केंद्रीय प्रतीक: त्रिशूल

विवरण: यह पवित्र त्रिशूल इन पाँचों स्तंभों को एक सूत्र में पिरोने वाली अजेय आध्यात्मिक ऊर्जा एवं रक्षात्मक शक्ति का परम प्रतीक है।

धर्मो रक्षति रक्षितः । सरबत दा भला